

中尾 桜空さん（滝研在籍期間：中3～高3）

■進学大学：名古屋市立大学医学部医学科

■滝研で受講した授業

中3：森田先生の英語、秋田先生の古文

高1：三輪先生の物理、倉地先生の数学、飯沼先生の現文

高2：三輪先生の物理、神野先生の古典、福地先生の数学※途中まで

高3：川口先生の物理、倉地先生の数学※途中まで

4年間いろんな教科の講座をとりました。

中3の時に受講した秋田先生の古文の授業のおかげで助動詞の活用形と意味を高校入学前に覚えることができ、高校からの本格的な古文の授業でとても役に立ったのでおすすめです。

高2の神野先生の古典はもう一度基礎から確認してくれます。私は句形などは覚えているのに問題になるとわからないことが悩みでしたが、もう一度しっかりと確認してから問題演習をするので前よりも問題が解けるようになりました。

高1と高2での三輪先生の物理の授業は、授業だけではあまり理解できなかったところを、もう一度滝研でわかりやすく必要なところをしっかりと教えてくれます。私ははじめのころは物理に対して苦手意識がありましたが、三輪先生の授業を受けてからだんだん得意科目に変わっていきました。

高3の川口先生の物理は、いろんな大学の過去問を扱うので自分の志望校以外のさまざまな問題に触れることができ、とても楽しかったです。予習必須ですが授業前に友達と回答を確認して教えあうこともとても良い時間でした。授業では解説のみなので無駄な時間がなく、川口先生の素晴らしい解き方を学ぶことができます。

■ 自習室の利用について

まず高 3 の時について書きたいと思います。

私は予備校に通っておらず、滝研のみ通っていました。自分で参考書などを進めていく方が合っていたので、

高 3 では川口先生の授業だけをとっていました。ほぼ毎日自習室を利用していました。

春から直前期までは、より多くの勉強時間を確保したかったため、家に帰ってからまとまった時間がとれるよう

に 20 時で切り上げて帰るようにしていました。17 時半まで学校に残っていたので、滝研での自習時間は約

2 時間ほどですが、その 2 時間をしっかり集中すればたくさんことができます。

直前期は睡眠時間をとるために家に帰ってからは勉強しないですぐ寝ると決めていたので、21 時まで残ってい

ました。直前期は勉強への焦りもあり、なかなか集中できないこともありましたが、そういう時は無理して残らな

いで早めに帰ったり、そもそも自習室に寄らない選択もしていました。

私は「高 3 専用」ではなく、高 1 生から使える方の自習室を利用していました。もちろん、静かさや緊張感は

「高 3 専用」の方が良いのかもしれませんが、私は逆にその環境が合わないと感じていたので、自分にあった方

を選択するといと思います。

高 1、高 2 ではテスト期間中のみ自習室を毎日利用していました。テスト期間は多くの方が自習室を利用

するので、先輩の姿をみてやる気がでたり、友達にすぐ質問したり一緒に休憩をとったりすることができて、よか

かったです。

少し注意点としては、基本的にロビーはうるさいです。テスト期間でもそうでなくても静かな時はなかったと思

います。この良さをあげるなら自習室で集中できなくなってきてどうしようもなくなった時にロビーにでると少し緊張

がとけることですが、追い詰められすぎてる時にこの光景をみるともっときつくなります。そんな時は私はよく駐車

場にでて太陽に当たりながら教科書を読んだりしていました。基本的に人通りが少なく、外だと風も吹いて気

持ちいいので気分転換になるし、そこそこ集中できます。

■ 後輩へのメッセージ

自分が想像しているよりも受験のストレスはすごいです。適度に休憩を取ったり、誰かに相談するといいと思います。私はよく仲のいい先生に話していました。また私みたいに予備校に通ってなくて、周りが予備校に通っているのを見ると不安に思うこともあるかもしれません。ですがそれぞれに合った学習方法があると思うので、周りを気にしすぎないで目の前のやるべきことをしっかりとやっていけば大丈夫だと思います。健康にも気をつけながら最後まで頑張ってください！

■ その他の伝えたいこと

4年間たくさんお世話になりました。

職員の方々があたたかく見守ってくださり、応援の言葉をかけてくださるのがとても嬉しかったです。そのおかげで4年間通い続けることができました。本当にありがとうございました。